



Ich freue mich auf Ihr Interesse
oder Ihre Anfrage!!!

0039 / 348 565 6221

yoga_ernaehrung@gmx.de

info@casa-della-bellezza-trentino.it

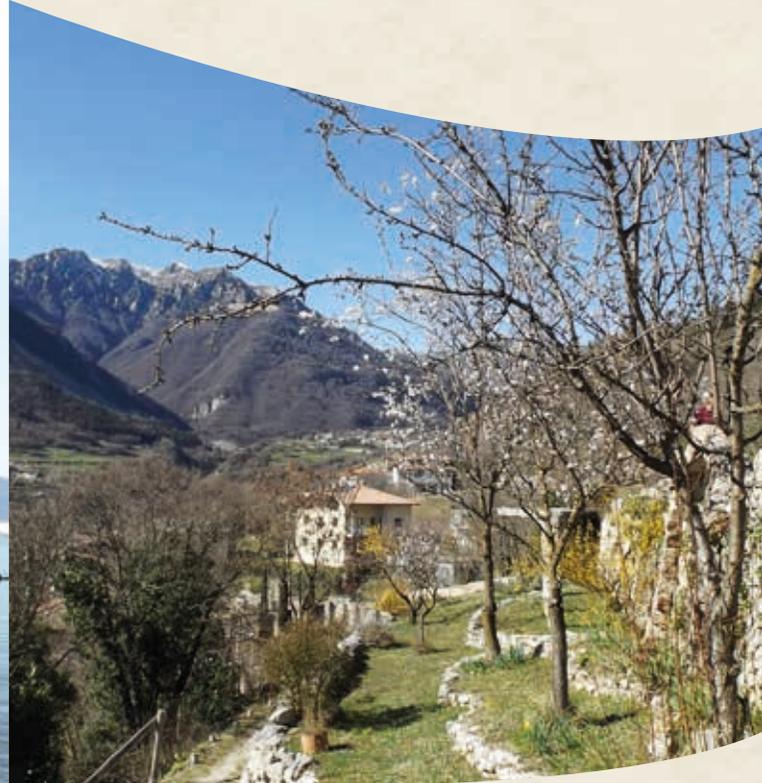
Ihre Monika Müller, Yogalehrerin

INFO UND ANMELDUNG

Monika Müller



CASA DELLA BELLEZZA
TENNO



Via Dante Alighieri 17 - 38060 Tenno
websiteside www.casa-della-bellezza-trentino.it
mail info@casa-della-bellezza-trentino.it



Monika Müller
Yogalehrerin

REGENERATIONSWOCHEN

zur Stärkung der Gesundheit im ganzheitlichem Sinne. Äussere und seelische Aktivität fördern die Erbauung, das Wachsen der Lebenskräfte bei Erschöpfung, bei Kraftlosigkeit und Burn-Out. Es soll in dieser Woche eine hoffnungsvolle Perspektive geschaffen werden.

BROTBACK-SEMINAR

mit dem bekömmlichen Backferment. Bewusstheit, Vorstellungskraft sowie Freude am Handwerk schaffen eine Basis für heilsame, bekömmliche Brotqualität.

DIE SCHÖNHEIT DER ARCHITEKTUR

im „Casa della Bellezza“ kann durchaus die Regeneration fördern durch die erfahrbare Harmonie der Formen. Dieses Haus ist tatsächlich eine Sehenswürdigkeit, die eine neue Wohnkultur aufzeigt – offen, licht- voll und harmonisch. Hausführung jederzeit!

BROT UND GETREIDEAUSSTELLUNG

im Gewölbekeller

REGENERATIONSWOCHEN IM CASA DELLA BELLEZZA

Ein Aufbau im Sinne einer tatsächlichen „Regeneration“ gedeiht am trefflichsten durch äussere und seelische Aktivitätsleistungen des Einzelnen. Es kann sich damit ein neuer Raum für eine Entwicklungsfrage, für einen neuen Lebenssinn, eröffnen.

Und gerade in gemeinsamer Aktivität ist es oftmals leichter, wieder zu einer neuen Schaffenskraft, schöpferischen Tätigkeit und dem Erbauen einer neuen Perspektive zu finden. Es lassen sich dabei tatsächlich auch Phasen der Ermüdung oder der Erschöpfung überwinden und anheben.

Diese Woche ist erfüllt mit einem sehr lebendigem, vielfältigen und gemeinsamen Arbeiten mit Seelenübungen, Wandern, Yoga, Natur – und Ätherbetrachtungen und Brotbacken mit Backferment. Seelenübungen sind von dem spirituellen Lehrer Heinz Grill dargestellte Übungen zur Stärkung des Bewusstseins. Die Regenerationswoche findet am nördlichen Gardasee, in dem Örtchen „Tenno“ statt.

Schauen Sie gerne auf unsere Webside für weitere Infos

www.casa-della-bellezza-trentino.it

ES GIBT VORERST FÜNF TERMINE

25.12.2023 – 01.01.2024

12.02.2024 – 18.02.2024

25.03.2024 – 31.03.2024

sowie

18.05.2024 – 25.05.2024

und im Sommer

03.08.2024 – 10.08.2024

BROTBACKSEMINAR

mit dem bekömmlichen Backferment, ohne Hefe, wir backen an zwei Tagen feinstes Backfermentbrot mit verschiedenen Getreiden. Die Kunst einer langen Teigführung, die sich auf der Basis von Honig und Salz gründet, und deren Triebkraft von Milchsäurebakterien angeregt wird, wird erlernt. Somit entsteht eine sehr lichtvolle Brotqualität, die von unserer gedanklichen Regsamkeit geschaffen und begleitet wird.

Wesentlicher Inhalt dieser Backseminare ist, dass wir uns eine tiefere Wertschätzung und Bewusstheit zum Getreide erarbeiten. Beispielsweise sprach der Ägypter und der Grieche in den frühen Hochkulturen von „heiliger Gerste“. Wir werden uns auch forschend darüber auseinandersetzen, wie heute aus spiritueller Sicht die Bedeutung des Wertes des Getreides dargestellt ist.

Somit haben wir hier und dort vieles an Möglichkeiten der Auseinandersetzung und der Forschung.

TERMINE

Donnerstag 07.03.2024 – 10.03.2024

Donnerstag 21.03.2024 – 24.03.2024

Donnerstag 04.04.2024 – 07.04.2024

Donnerstag 02.05.2024 – 05.05.2024

