

Im „**Casa-della-bellezza**“, im nördlichen Gardaseegebiet, können Sie aber auch ohne die Planung von mir einfach selbst nur Urlaub machen. Jederzeit ist auch dies ganz unabhängig von Planungen, möglich. Einfach anrufen. Es ist hier eine sehr märchenhafte Natur mit Seen, Bergen und Wandermöglichkeiten. Ich biete Ihnen Übernachtung mit Frühstück, und bei Absprache auch einmal ein Abendessen.



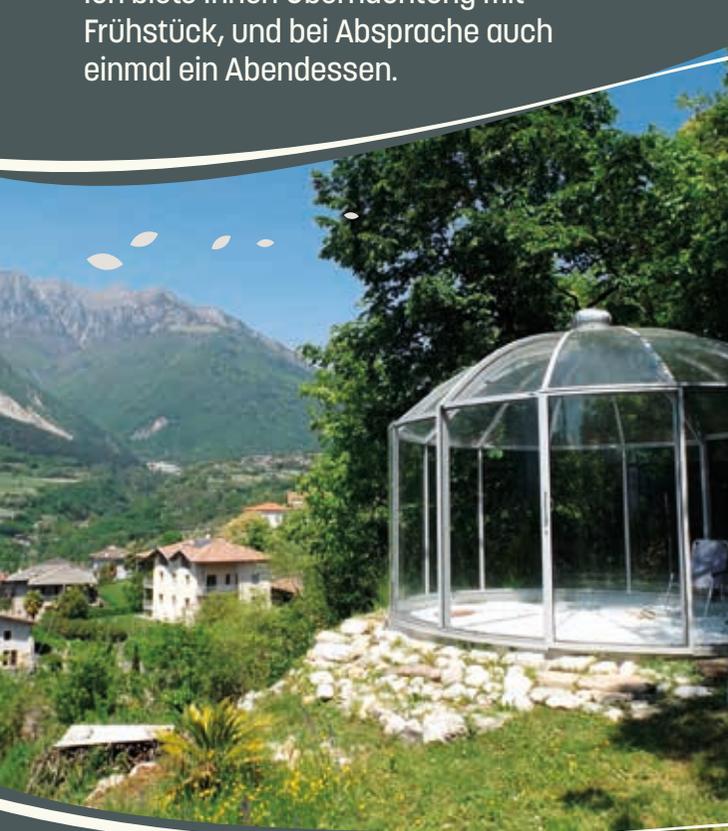
**Ich freue mich auf Ihr Interesse
oder Ihre Anfrage!!**

0039 / 348 565 6221
yoga_ernaehrung@gmx.de
info@casa-della-bellezza-trentino.it

Ihre Monika Müller, Yogalehrerin

Monika Müller
Yogalehrerin

SEELISCHER AUFBAU MIT GESTALTETEM URLAUB



Freu mich auf Ihren Anruf, oder auf Ihr Interesse! Schauen Sie gerne auf die Webside, um mehr Bilder zu sehen. Bei wirklichem Interesse schicke ich Ihnen gerne die Konditionen, und den konkreten Wochenplan.

INFO UND ANMELDUNG Monika Müller

Via Dante Alighieri 17 - 38060 Tenno
webside www.casa-della-bellezza-trentino.it

SEELISCHER AUFBAU MIT GESTALTETEM URLAUB

Im idyllischen Ort Tenno, nahe Gardasee
Seien Sie herzlich willkommen im
"Casa-della-bellezza", einem Juwel an
Architektur - Schönheit. Die harmonisch
kreierte Wohnkultur des Hauses wirkt schon
von sich aus erhebend, aufnehmend und
belebend.

Mein Anliegen ist, dass durch die Sphäre hier
im Haus und durch die ver- schiedenen an-
gebotenen Aktivitäten jeder Gast zu einer er-
frischenden, stärkenden und aufbauenden
Regeneration findet. Wesentlich ist dabei
ebenfalls, dass eine ruhige, wahrnehmende
Beziehungssphäre erbaut wird zwischen
den Menschen, die sich hier beegnen.

Die gestaltete Urlaubswoche baut sich in zwei
differenzierte Bereiche auf. Dies ist zum einen
mit einem „gestalteten Raum“ gefüllt, mit den
von mir angebotenen Aktivitäten, zum anderen
mit einem „frei-gelassenen Raum“ für eigene
Freizeitgestaltungen, gedacht. So ist jeder Tag
sehr lebendig. Ich biete dazu:

- **Geführte Wanderungen** hier in dieser
wunderschönen Natur-Region
- **Yoga- Praxis**, zur Belebung des Körpers und der Seele
- **Naturbetrachtungs - Übungen**,
Ätherbetrachtungen an Pflanzen, dies ist etwa
vergleichbar mit unsichtbaren Lebenskräften
der Pflanzen.
- **Kulturbeobachtung** verschiedener italienischer
Architektur und Gebäude zur Stärkung der
Wahrnehmungsfähigkeit
- **Brotback** - Kurs mit dem bekömmlichen
Backferment
- **Seelenübungen**: die Weisheitskräfte in der
Natur, die Konzentration Dies sind Übungen zur
seelischen Entwicklung des Menschen, die von
dem spirituellen Lehrer Heinz Grill geschaffen
worden sind.

Mit diesem Aktiv-Programm ist eine lebendi-
ge, erbauende Tagesgestaltung angeboten,
und Sie haben jedoch genügend Freiraum für
die andere Tageshälfte, um Ihre eigenen Vor-
stellungen umzusetzen.

Dies sollte nach meiner Vision ein sehr schö-
nes, erbauendes Miteinander sein, wobei
Aufmerksamkeit und gegenseitige Wahrneh-
mung wesentliche Faktoren sein werden.

Sie lernen mit dem Frühstücksangebot zu-
sätzlich eine heilsame Ernährungskultur
kennen, die vegetarisch, biologisch und sehr
gut durchgestaltet ist. Hier sind nun die von
mir geplanten „Gestalteter Urlaub“ Wochen-
termine:

Sonntag, den 21.4.2024 - So 28.4.2024

Sonntag, den 16.6.2024 - So 23.6.2024

Sonntag, den 21.7.2024 - So 28.7.2024

Sonntag, den 11.8.2024 - So 18.8.2024 und

Sonntag, den 01.9.2024 - So 08.9.2024

